

# 31. Oktober- 7. November



## FELDENKRAIS®

### auf Sylt



# 2020

„Organisches Lernen ist grundlegend, daher unerlässlich. Es kann auch therapeutisch wirken. Lernen ist gesünder, als Patient zu sein oder sogar als geheilt zu werden. Leben ist kein Ding, sondern ein Prozess. Prozesse aber gehen gut, wenn es viele Wege gibt, sie zu beeinflussen. Um das zu tun, was wir möchten, brauchen wir mehr Wege als nur den einen, den wir kennen – mag er auch an sich ein guter Weg sein.“

Moshé Feldenkrais  
Die Entdeckung des Selbstverständlichen, Suhrkamp 1987



Die **Anreise** erfolgt individuell mit dem Zug, dem Bus, dem Pkw, dem Flugzeug oder kombiniert und auf eigene Kosten.  
Auf Wunsch können wir gerne Informationen zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergeben.  
Verschiedene Unterbringungsmöglichkeiten nebst Preisen finden Sie auf [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)  
**Bitte teilen Sie uns Ihre Zimmerwünsche bei der Anmeldung verbindlich mit.**

## Programm 31.10.-7.11. 2020

Samstag, 31. Oktober Anreisetag  
17.15-18.15 Uhr Begrüßung mit FELDENKRAIS®  
18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen

Sonntag -Freitag täglich 3 Stunden FELDENKRAIS® inclusive einem Tag zur freien Verfügung.

Samstag, 7. November Abreisetag

## Teilnahmebedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Rücktritt nach dem 26. 9. 2020 ist eine Rückerstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn eine Ersatzperson zur Verfügung steht.

Kursgebühr 340 €  
Frühbucher 290 € bis 27. 6. 2020

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Teilnehmenden sind nicht über die Kursleiter versichert.  
Maximal 16 Teilnehmer

## Informationen und verbindliche Anmeldung

[www.feldenkrais-etter.de](http://www.feldenkrais-etter.de)  
[www.feldenkraisdorfen.de](http://www.feldenkraisdorfen.de)



Jutta Numberger und Ingrid Etter  
FVD-zertifizierte FELDENKRAIS®-Pädagoginnen